

# Menú:

## PROPOSTES SOPARS

## DESEMBRE 2011

Dilluns

# BON NADAL!!!

Dia 5  
Patata amb broquil, col i porro bullits  
Peix al forn amb  
herbetes aromàtiques  
iogurt

Dia 12  
Purè de patates amb llet i formatge  
Setíó arrebossat  
amb amanida  
Fruita

Dia 19  
Crema de carbassa amb formatge  
Pollastre estofat  
amb verdures  
iogurt



Dia 26 **FESTA**

Dimarts

Dia 6 **FESTA**

Dia 13  
Verdures saltades  
amb pernil  
Trita de patates  
iogurt

Dia 20  
Amanida  
Pizza al gust  
Fruita

Dia 27  
Patata, col-i-flor i pastanaga  
Salmó a la planxa  
iogurt

Dimecres



Dia 7  
Pasta amb tomàquet i formatge  
Trita a la francesa amb enciam  
Fruita

Dia 14  
Amanida  
Sandwich de pernil dolç  
i formatge  
Codonyat

Dia 21  
Colliflor amb beixamel  
Peix al forn amb patates  
Fruita

Dia 28  
Arròs amb tomàquet  
Gall dindi a la planxa  
amb amanida  
iogurt

Dijous

Dia 1  
Crema de verdures amb formatge ratllat  
Peix a la planxa  
amb enciam i pastanaga  
Fruita

Divendres

Dia 2  
Pèsols saltats  
Pollastre a la planxa  
amb carxofes  
Fruita

Nota:

Menús revisats per la Dietista Anna Estil·les Olive Núm. CAT 652 Associació Catalana de Dietistes-Nutricionistes (ACDN)

GrupCuinaGestió  
**CuinaGestió**

GrupCuinaGestió  
**CuinaGestió**

GrupCuinaGestió  
**CuinaGestió**

GrupCuinaGestió  
**CuinaGestió**

Cuina Gestió, s.l. Ignasi Iglésias, 89 · Polígon Agro-Reus · 43206 Reus · Tel. 977 310 371 · Fax 977 321 532 · cuinagestio@cuinagestio.com · www.grupcuinagestio.com



Col·labora amb **CuinaGestió** en l'alimentació dels seus fills.

