

**MAIG 2011**

<b>Dilluns</b>	<b>Dimarts</b>	<b>Dimecres</b>	<b>Dijous</b>	<b>Divendres</b>
<b>Dia 2</b> Crema de verdures a/ rostes de pa Salsitxa amb samfaina logurt	<b>Dia 3</b> Tallarines a la carbonara Peix amb patata i carbassó Fruita	<b>Dia 4</b> Crema de xampinyons Rotllets de pernil dolç i formatge amb enciam, tomàquet i olives Fruita	<b>Dia 5</b> Espirals amb tomàquet i tonyina Salmó a la papillota amb verdures al vapor Fruita	<b>Dia 6</b> Verdures saltejades amb pernil Daus de fogoner empanat amb tomàquet i ceba Fruita
<b>Dia 9</b> Amanida d'arròs Gall dindi a la planxa amb patata al caliu logurt	<b>Dia 10</b> Espinacs saltats amb panses i pinyons Truita de xampinyons Fruita	<b>Dia 11</b> Puré de verdures amb rostes Seitons cruxents amb patates fregides logurt	<b>Dia 12</b> Sopa de pistons Lluç al forn amb enciam i olives Fruita	<b>Dia 13</b> Pèsols amb patates LLonganissa amb salsa de tomàquet Fruita
<b>Dia 16</b> Coliflor i patata gratinada Filet de rosada al forn amb verduretes Fruita	<b>Dia 17</b> Amanida russa Gratinat de peix Fruita	<b>Dia 18</b> Crema de carbassó Llonza de porc a la planxa amb escalivada Fruita	<b>Dia 19</b> Amanida verda amb espàrrecs i ou dur Mero amb tomàquet al forn Avellanes	<b>Dia 20</b> Empedrat de fessols i tonyina Pit de gall dindi a la planxa amb enciam i olives logurt
<b>Dia 23</b> Amanida caprese (tomàquet, formatge i olives) Sèpia guisada amb patates Fruita	<b>Dia 24</b> Sopa de peix amb fideus Magre a la planxa amb tomàquet al forn Fruita	<b>Dia 25</b> Fessols amb bledes saltejats Calamars a la romana amb tomàquet i mozzarella Fruita	<b>Dia 26</b> Minestra tricolor Hamburguesa mixta amb enciam i pastanaga Fruita	<b>Dia 27</b> Crema freda porros Truita de patates i ceba amb escalivada Fruita
<b>Dia 30</b> Col-i-flor gratinada amb beixamel Ous farcits amb enciam, tonyina Fruita	<b>Dia 31</b> Espinacs saltats amb panses i pinyons Cuetes de rap al forn amb pèsols Fruita			

**NOTA:** Menús revisats per la dietista Cristina Ferré Saludes, membre de l'Associació Catalana de Dietistes-Nutricionistes (ACDN)