

# Menú:

ESCOLAR

OCTUBRE 2009

CEIP SANTA ANNA

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
			Dia 1 Sopa de lletres Peix amb salsa Amanida logurt	Dia 2 Arròs amb tomàquet <b>Estofat de vedella</b> amb verdures Fruita
Dia 5 Macarrons a la bolonyesa Peix al forn a la Marinera Fruita	Dia 6 <b>Arròs amb verdures</b> <b>Fricandó de vedella</b> amb xampinyons logurt	Dia 7 Patata amb verdura Croquetes casolanes Amanida Fruita	Dia 8 Escudella Pollastre a la catalana logurt	Dia 9 Crema de verdures Mandonguilles amb ceba i tomàquet Fruita
Dia 12 <b>FESTA</b>	Dia 13 Sopa de lletres Rodanxa de lluç arrebossat Enciam i moresc logurt	Dia 14 Col-i-flor i patata gratinada Pollastre guisat amb verduretes Fruits secs	Dia 15 Llenties estofades Truita de patata Amanida logurt	Dia 16 Arròs 3 delícies <b>Hamburguesa de vedella</b> amb ceba i tomàquet Fruita
Dia 19 Potatge de llegums Seitó arrebossat Enciam i pastanaga Fruita	Dia 20 Arròs a la Milanesa <b>Estofat de vedella</b> amb salsa i xampinyons Natilles	Dia 21 Patata amb verdures Mandonguilles a la jardineria Fruita	Dia 22 <b>Macarrons a la bolonyesa</b> Pollastre al forn amb verdura logurt	Dia 23 Patates guisades amb ou Llonganissa amb salsa de tomàquet Fruita
Dia 26 Macarrons amb tonyina Truita amb pernil Enciam i olives Fruita	Dia 27 <b>Llenties estofades</b> Filet de peix arrebossat Enciam amb moresc logurt	Dia 28 Crema de verdures Pollastre al forn Patata Fruita	Dia 29 Sopa d' estrelles Magre amb salsa i pèsols logurt	Dia 30 Arròs a la Cubana <b>Hamburguesa de vedella</b> Patates fregides Postres especial i refrescos

**Nota:** Menús revisats per la Dietista Cristina Ferré Saludes. Núm. CAT 00647 Associació Catalana de Dietistes-Nutricionistes (ACDN)

\*Totes les verdures i la fruites utilitzades en l'elaboració dels dinars són de cultiu ecològic, així com tots aquells aliments marcats en negreta

\* Grup Cuina Gestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

