









Com ho farem....

La planificació del projecte és la següent:

Gener	Febrer	Març	Abril	Maig	Juny
- Definició del projecte	- Elecció de la mascota.	<u>- Primer pis</u> Cereals, pa i arrós	<u>-Tercer pis</u> Llet, formatges i iogurs	<u>- Cinquè pis</u> Embotits	
- Disseny del material	Presentació del projecte als nens i nenes del menjador.				
- Elaboració de la piràmide		<u>- Segon pis</u> Fruites i verdures	<u>- Quart pis</u> Ous, carn, peix i fruits secs	<u>- Sisè pis</u> Dolços i altres	- Juguem amb la piràmide
					
		<u>- L'aigua i l'exercici físic</u>			

I ara que fem....

Durant aquests dies estem treballant el primer pis de la piràmide: el grup dels cereals, arrós i pa.

Ja us anirem informant de com va tot.

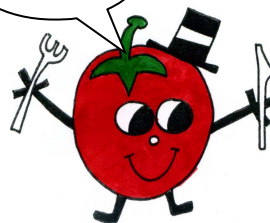


© Copyright AMPA Escola Santa Anna, 2009
Les monitores del menjador de l'escola Santa Anna de Castellvell del Camp som Charo, Esther, Fina, Imma, Isabel, Khady, Luci i Susanna.

El Butlletí d'en Tomaqui

Número 1, 13 de març de 2009

Hola a tots.
Sóc en Tomaqui!!



Benvolgudes famílies,

Ja us hem anat informant del projecte que estem duent a terme dins l'espai del menjador i que s'anomena "**Per una alimentació saludable. Treballem la piràmide dels aliments**".

L'**objectiu** del projecte es transmetre a nens i nenes la importància d'una bona alimentació, d'una alimentació saludable, a l'hora que ells i elles son també els protagonistes del projecte.

El projecte el duem a terme les monitores del menjador. Per mig de xerrades, manualitats o documentals anem explicant en que consisteix la piràmide dels aliments, que hi ha en cada "pis", de quins aliments hem de menjar més i de quins menys...Les xerrades estan adaptades segons el curs a qui s'adrecen.

Tot l'alumnat des de P3 fins a 6è hi participa, es per tant un projecte de "**tot el menjador**". Tothom col·laborarà en la "construcció de la piràmide". En aquest sentit us anirem demanant que ens ajudeu per tal que ens faciliteu allò que necessitem per tal d'anar treballant aquest projecte.

I per tal que estiguen ben informats de com va tot publicarem "El Butlletí d'en Tomaqui", com el que teniu entre mans un petit espai per anar fent un seguiment actiu del projecte.

Esperem sigui del vostre interès.

Les monitores del menjador

Dissenyant la piràmide

L'equip de monitores del menjador vam dissenyar la piràmide gegant de fullola que ha de servir de base de tot el projecte.

La podeu veure al menjador en un lloc molt especial i per tal que estigui a l'abast de tots

En aquesta piràmide es on anirem aniran penjant tots els aliments segons el grup en el que estiguin i a mesura que els alumnes els vagin treballant en les sessions del menjador. L'objectiu es anar construint la piràmide a poc a poc



Escollint la mascota del projecte



Els nens i nenes de Primària (de 1r a 6è) que van voler van presentar els seus projectes de mascotes. Es van presentar unes 13 propostes. Els nens i nenes d'infantil per mig de gomets de colors va escollir el que més els hi agradava. El dibuix escollit va ser el Tomaqui d'en Marcel de quart, el que surt a la foto. I després se li va donar vida fent-lo amb roba. D'aquesta manera el Tomaqui es més proper als nens i nenes.