

S**N**

PSICÒLEGS

CONDUÏT PER:

Mercè Salat. Psicòloga. Màster en PNL i Màster en Hipnosi Eriksoniana, amb més de 15 anys de treball com a terapeuta i en treball grupal.

Sònia Navarro. Psicòloga. Psicoterapeuta acreditada per EFPA/COPC. Practitioner en PNL. Màster en Psicologia Transpersonal. Màster en Medicina Psicosomàtica. 15 anys treballant com a terapeuta.

DIES I HORES:

Divendres de 16 a 20h.

Pròximes dates:

10 de febrer 2012

16 de març de 2012

20 d 'abril de 2012

11 de maig de 2012

8 de juny de 2012

6 de juliol de 2012

LLOC ON ES REALITZARÀ:

Rambla Nova, 78, 1er 1^a Despatx A
Tarragona

PREU: 30 euros el mòdul de 4 hores.

INSCRIPCIONS:

Tel. 977 220 560

sonia@sonianavarropsicologia.com

Tel. 608 437 727

mercesalatcusco@gmail.com



TALLER DE CONSTEL·LACIONS FAMILIARS

www.sonianavarropsicologia.com

info@sonianavarropsicologia.com

977.22.05.60

QUÈ SÓN LES CONSTEL·LACIONS FAMILIARS?

Són una teràpia sistèmica creada per Bert Hellinger com un mètode vivencial per a comprendre i sanar conflictes personals. Ens permet ampliar la nostra consciència i comprendre millor quines són les dinàmiques, els conflictes o “desordres de l’amor” que estan presents en les dificultats i problemes personals, en la nostre família i els nostres ancestres.

EN QUINS PRINCIPIS ES BASA?

La tècnica es basa en la teoria de sistemes. La família es considerada un sistema obert, com també ho són altres grups socials, que tendeix a autoregular-se per assegurar la supervivència. El conjunt de lleis naturals, familiars, socials i espirituals que guien el sistema són el que Hellinger anomena “ordres de l’amor”. La transgressió d’aquests ordres seria l’origen dels trastorns personals, familiars i socials.

PER A QUÈ ASSISTIR A UNA CONSTEL·LACIÓ FAMILIAR?

Mitjançant aquesta tècnica podem identificar els conflictes i nusos que afecten la nostra vida personal i sanar-los. Però la tècnica va més enllà ja que actua sobre tot el sistema familiar, social o laboral que ens afecta i, per tant, molts cops després d’una constel·lació podem observar canvis en les nostres famílies o en els grups involucrats.

QUIN TIPUS DE CONFLICTES PODEM PORTAR A UNA CONSTEL·LACIÓ?

Quan tinguem dificultats amb la parella, amb els fills o conflictes familiars, de relació, problemes de salut física o malalties, dificultats econòmiques, professionals o laborals, trastorns diversos com poden ser depressió, ansietat, problemes d’alimentació, sexuals, etc.