

SETEMBRE 2009

| Dilluns | Dimarts | Dimecres | Dijous | Divendres |
|---|--|---|--|--|
| | | | | |
| | | | | |
| <p>Dia 14</p> <p>Crema de verdures Peix al forn amb ceba tomàquet</p> <p>Postres làctiaues</p> | <p>Dia 15</p> <p>Bajoques saltejades amb pernil Magre a la planxa Patates fregides</p> <p>Fruita en almívar</p> | <p>Dia 16</p> <p>Espaguetis a la Carbonara Croquetes casolanes Tomàquet amanit</p> <p>Fruita</p> | <p>Dia 17</p> <p>Amanida d' ou dur Canelons gratinats</p> <p>Fruita</p> | <p>Dia 18</p> <p>Sopa de tomàquet Truita de patata Amanida</p> <p>logurt</p> |
| <p>Dia 21</p> <p>Patates guisades Pa amb tomàquet i embotit</p> <p>Fruita</p> | <p>Dia 22</p> <p>Patata i col-i-flor Llonganissa amb salsa de tomàquet</p> <p>Fruita</p> | <p>Dia 23</p> <p>Espirals amb verdures Peix al forn amb Amanida</p> <p>Fruita amb almívar</p> | <p>Dia 24</p> <p>Pizza casolana</p> <p>Amanida</p> <p>Postres làctiaues</p> | <p>Dia 25</p> <p>Sopa de pasta Salmó a la planxa Amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita</p> |
| <p>Dia 28</p> <p>Crema de carbassó Hamburguesa amb patates al caliu</p> | <p>Dia 29</p> <p>Arròs amb verdures Magre a la planxa amb amanida de formatge</p> <p>Postres làctiaues</p> | <p>Dia 30</p> <p>Patata amb bajoca Truita a la francesa Amanida</p> <p>Fruita</p> | | |

NOTA: Menús revisats per la dietista Cristina Ferré Saludes, membre de l'Associació Catalana de Dietistes-Nutricionistes (ACDN)