



Nota informativa activitats extraescolars. Curs 2010-2011

Com cada any us fem la proposta d'activitats extraescolars per al curs 2010-2011. Us agraïrem que ens féu arribar tot allò que considereu oportú per tal d'adequar els serveis de l'AMPA a les necessitats reals de les famílies de l'escola.

Proposem un model de continuïtat de les activitats extraescolars (tot i que n'hi ha de noves) realitzades durant el curs 2009-2010. Des de sempre, les activitats extraescolars han estat concebudes com un complement al vitae escolar. En la seva planificació s'ha valorat especialment la vessant lúdica que serveix a nens i nenes a aprendre moltes coses, alhora que els permet aprofitar el temps no lectiu. Les línies estratègiques que ja fa temps que estem portant a terme amb les activitats extraescolars des de l'escola són:

- **L'esport:** Patinatge, judo, bàsquet, futbol sala, rítmica, juguem a pilota, escacs, taekwondo i voleibol
- **L'aprenentatge de llengües:** Taller d'anglès i jocs d'anglès per ordinador.
- **La educació artística i creativa:** Dansa, teatre, taller de dibuix, plàstica, manga i timbals.
- **L'educació per a la salut:** Taller de cuina
- **L'aula d'estudi**
- **Informàtica**

Com cada any volem donar una bona empenta a l'Escola de Bàsquet i l'Escola de Futbol Sala. Els entrenaments són per a les categories de competició per tal d'anar consolidant els diferents equips.

1.-Normativa de funcionament de les activitats extraescolars

Per al bon funcionament de les activitats extraescolars cal que llegiu amb deteniment aquesta normativa de funcionament:

1.1 Generalitats

- Per norma, el nombre mínim d'inscrits per tal d'organitzar una activitat és de 12 alumnes, i el màxim per monitor és de 15. Si no hi ha el nombre mínim d'inscrits suficient no es podrà garantir l'activitat. Tot i que si es considera oportú, es poden fer activitats amb menys de 12 alumnes.
- La quota és **trimestral**. El **preu trimestral per dia/hora d'activitat** durant el primer trimestre és de 32 € (ja que comencen el dia 20/09/10), el segon de 28€ i el tercer de 25€. Els rebuts es cobraran, per

- domiciliació bancària. Les absències a les activitats no es descomptaran. Les quotes dependran en última instància, del nombre d'inscrits.
- **NO** es podrà canviar d'activitat durant el trimestre. El canvi d'activitat es farà **SEMPRE per escrit**, trobareu els impresos a l'expositor de l'AMPA. Des del blog de l'AMPA també podeu trobar els documents de canvi d'activitat i ens els podeu fer arribar per correu electrònic. No acceptarem cap canvi que no es faci per escrit.
- Els socis de l'AMPA no han de pagar matrícula d'inscripció per a participar en les activitats extraescolars. Els **no socis** han de formalitzar una matrícula de 27€ per a poder –hi participar.
- L'AMPA es reserva el pret de fer les modificacions que calguin per tal d'organitzar els grups d'activitats.

1.2 Actituds:

Les activitats extraescolars són un servei que l'AMPA ofert a les famílies de l'escola. No són activitats obligatòries, són activitats que les famílies o els nens i nenes trien voluntàriament. L'activitat extraescolar **NO** és un servei de guarderia.

Les activitats extraescolars són tan importants com qualsevol altra activitat escolar, per tant el comportament dels participants ha de ser, en tot moment, l'adequat i necessari per al correcte desenvolupament de les mateixes.

Per un millor aprofitament de les activitats **cal que els nens i nenes les vulguin fer**.

Hi ha d'haver una actitud positiva davant l'activitat i un respecte als monitors, als companys, al material i a l'espai utilitzat. Si no es compleixen els requisits anteriors es perjudica al propi participant, a la resta de companys i al bon funcionament de l'activitat.

En cas que hi hagi problemes de mal comportament per part d'un participant, se'l podrà expulsar de l'activitat. Per la qual cosa us encoratgem a que els vostres fills i filles facin una elecció responsable de les activitats que vulguin fer.

En aquelles activitats d'equip (futbol sala i bàsquet) cal que hi hagi un **compromís de participació** durant tota la temporada per part del nen o nena. Per tant, és important que sapiguen que el nen o nena que s'apunti e un equip **haurà de pagar l'activitat tot el curs**, encara que la deixi de fer. Això només **afecta** als esports d'equip en competició (futbol sala i bàsquet).

L'equipament oficial dels nens i nenes que participen en el futbol sala i bàsquet es facilita des de l'AMPA. En competició **NO** es pot jugar sense equipament, sense assegurança i sense fitxa federativa.

Per poder fer la fitxa federativa cal portar (alumnes nous de l'activitat) : foto mida carnet, fotocòpia DNI, fotocòpia Llibre de Família, dades personals (adreça, telèfon,..) i fotocopia tarja sanitària. Els alumnes que continuen caldrà que portin: foto mida carnet (si la volen actualitzar) i notificar si hi ha canvi en les dades personals.

1.3 Inscripcions:

Per inscriure's a les activitats extraescolars cal emplenar el full d'inscripció i donar-lo a l'Imma Barriach **fins al 10 de setembre** (divendres). També ens podeu fer arribar el full d'inscripció per e-mail (podeu despenjar-lo del nostre blog).

El començament de les activitats extraescolars serà el **dilluns 20 de setembre de 2010**.

Es farà una reunió informativa sobre l'activitat de futbol sala i bàsquet, ja que són activitats en las que es farà competició. Aquestes reunions es faran quan ja disposem d'informació sobre la competició dels Jocs Escolars Esportius de Catalunya (JEEC).

Les activitats estan pensades per a nens i nenes de la mateixa edat, mateix cicle. De totes maneres es poden agrupar nens i nenes d'edats diferents sempre i quan el monitor responsable de l'activitat ho consideri oportú i adequat.

En cas que hi hagi més de 15 alumnes inscrits en una activitat, tindran prioritat aquells que ja la van fer l'any passat. Si hi ha nombre suficient d'alumnat i disponibilitat del monitor/a s'intentarà obrir un nou grup.

Com sempre les activitats estan obertes. Si algú en vol organitzar alguna més, només cal que ho proposi.

Us agraiem que ens féu arribar qualsevol comentari o suggeriment que considereu que pugui millorar les activitats extraescolars.

2.-Proposta d'activitats extraescolars de migdia de 12:00 a 13:00 per a infantil

La taula següent recull la proposta d'activitats per a infantil. Sota el nom de l'activitat hi ha el monitor que la durà a terme.

CURS	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
P3	Acollida	Acollida	Acollida	Acollida	Acollida
P4-P5	Dansa (Olga Borràs) Aula Psico	Teatre i expressió Corporal (Mercè Bonet) Aula Psico	Dansa (Olga Borràs) Aula Psico	Teatre i expressió Corporal (Mercè Bonet) Aula Psico	Patinatge (Beatriz Sánchez)
	Anglès (Inlingua Idiomes) Biblioteca	Informàtica (Xavi Zurita)	Anglès (Inlingua Idiomes) Biblioteca	Iniciació timbals (Titus Prats) Aula música	Informàtica (Xavi Zurita)

Acollida: gratuïta pels que tenen germans que surten a les 13:00 i pagant per als que necessitin d'aquest servei (i no tenen germans).

3.-Proposta d'activitats extraescolars de migdia de 13:00 a 14:00 per a primària

Donem continuïtat a la proposta d'horari de l'any anterior ja que va funcionar prou bé. Sota el nom de l'activitat hi ha el monitor que la durà a terme.

CURS	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1er.	Escola Bàsquet Prebenjamins (Berni Rubio)	Dansa (Olga Borràs) Gimnàs		Dansa (Olga Borràs) Gimnàs	Patinatge (Beatriz Sánchezz)
	Escacs (Adrià Pia) Biblioteca	Manga (Rosa Virgili) Biblioteca	Informàtica (Xavi Zurita)	Manga (Rosa Virgili) Biblioteca	Escacs (Adrià Pia) Biblioteca
		Informàtica (Xavi Zurita)	Judo (Mireia Fdez) Gimnàs		Judo (Mireia Fdez) Gimnàs
2on.	Escola Bàsquet Prebenjamins (Berni Rubio)	Dansa (Olga Borràs) Gimnàs		Dansa (Olga Borràs) Gimnàs	Patinatge (Beatriz Sánchezz)
	Escacs (Adrià Pia) Biblioteca	Manga (Rosa Virgili) Biblioteca	Informàtica (Xavi Zurita)	Manga (Rosa Virgili) Biblioteca	Escacs (Adrià Pia) Biblioteca
		Informàtica (Xavi Zurita)	Judo (Mireia Fdez) Gimnàs		Judo (Mireia Fdez) Gimnàs
3er		Dansa (Olga Borràs) Gimnàs		Dansa (Olga Borràs) Gimnàs	Patinatge (Beatriz Sánchezz)
		Manga (Rosa Virgili) Biblioteca	Escola Bàsquet Benjamins (Berni Rubio)	Manga (Rosa Virgili) Biblioteca	Escola Bàsquet Benjamins (Berni Rubio)
	Escacs (Adrià Pia) Biblioteca				Escacs (Adrià Pia) Biblioteca
4art	Jocs d'anglès (Xavi Zurita)		Escola Bàsquet Benjamins (Berni Rubio)		Escola Bàsquet Benjamins (Berni Rubio)
	Dansa (Olga Borràs) Gimnàs		Dansa (Olga Borràs) Gimnàs		Patinatge (Beatriz Sánchezz)
			Manga (Rosa Virgili) Biblioteca		Manga (Rosa Virgili) Biblioteca
	Escacs (Adrià Pia) Biblioteca				Escacs (Adrià Pia) Biblioteca
5è	Dansa (Olga Borràs) Gimnàs	Escola Bàsquet Alevins (Berni Rubio)	Dansa (Olga Borràs) Gimnàs	Escola Bàsquet Alevins (Berni Rubio)	Patinatge (Beatriz Sánchezz)
	Jocs d'anglès (Xavi Zurita)		Manga (Rosa Virgili) Biblioteca		Manga (Rosa Virgili) Biblioteca
	Escacs (Adrià Pia) Biblioteca				Escacs (Adrià Pia) Biblioteca
6è	Dansa (Olga Borràs) Gimnàs		Dansa (Olga Borràs) Gimnàs		Patinatge (Beatriz Sánchezz)
	Escacs (Adrià Pia) Biblioteca				Escacs (Adrià Pia) Biblioteca
	Jocs d'anglès (Xavi Zurita)		Manga (Rosa Virgili) Biblioteca		Manga (Rosa Virgili) Biblioteca

4.- Activitats extraescolars de tarda diferents horaris segons curs i activitat.

CURS	HORARIS	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
P3	16:30 a 17:30	Plàstica (Fina Veciana) Aula Psico		Plàstica (Fina Veciana) Aula Psico		Taekwondo (Diego Torres) Aula Psico
P4	16:30 a 17:30	Plàstica (Fina Veciana) Aula Psico	Juguem a pilota (Fran Torres) Pati / Gimnàs	Plàstica (Fina Veciana) Aula Psico	Juguem a pilota (Fran Torres) Pati / Gimnàs	Taekwondo (Diego Torres) Aula Psico
	16:30 a 17:30		Jocs d'anglès Informàtics (Xavi Zurita)		Jocs d'anglès Informàtics (Xavi Zurita)	
	17:00 a 18:00	Judo (Mireia Fdez.) Gimnàs		Judo (Mireia Fdez.) Gimnàs		
P5	16:30 a 17:30	Plàstica (Fina Veciana) Aula Psico	Juguem a pilota (Fran Torres) Pati / Gimnàs	Plàstica (Fina Veciana) Aula Psico	Juguem a pilota (Fran Torres) Pati / Gimnàs	Taekwondo (Diego Torres) Aula Psico
			Jocs d'anglès Informàtics (Xavi Zurita)		Jocs d'anglès Informàtics (Xavi Zurita)	
	17:00 a 18:00	Judo (Mireia Fdez.) Gimnàs		Judo (Mireia Fdez.) Gimnàs		
1er.	16:30 a 17:30	Futbol (David Gallego)		Futbol (David Gallego)	Taller de cuina (Lola) Menjador	Jocs d'anglès Informàtics (Xavi Zurita)
		Dibuix (Isabel) Biblioteca	Taller d'anglès (Inlingua Idiomes) Biblioteca	Dibuix (Isabel) Biblioteca	Taller d'anglès (Inlingua Idiomes) Biblioteca	Plàstica (Fina Veciana) Psico
			Taekwondo (Diego Torres) Aula Psico		Taekwondo (Diego Torres) Aula Psico	
	17:00 a 18:00	Judo (Mireia Fdez.) Gimnàs		Judo (Mireia Fdez.) Gimnàs		
	16:30 a 18:00					Rítmica (Cèlia Lucas) Gimnàs
2on.	16:30 a 17:30	Futbol (David Gallego)		Futbol (David Gallego)	Taller de cuina (Lola) Menjador	Jocs d'anglès Informàtics (Xavi Zurita)
		Dibuix (Isabel) Biblioteca	Taller d'anglès (Inlingua Idiomes) Biblioteca	Dibuix (Isabel) Biblioteca	Taller d'anglès (Inlingua Idiomes) Biblioteca	Plàstica (Fina Veciana) Psico
			Taekwondo (Diego Torres) Aula Psico		Taekwondo (Diego Torres) Aula Psico	
	17:00 a 18:00	Judo (Mireia Fdez.) Gimnàs		Judo (Mireia Fdez.) Gimnàs		
	16:30 a 18:00					Rítmica (Cèlia Lucas) Gimnàs
	18:00 a 19:00		Voleibol Gimnàs			Voleibol Gimnàs

3er	16:30 a 17:30	Futbol (David Gallego)	Informàtica (Xavi Zurita)	Futbol (David Gallego)	Informàtica (Xavi Zurita)	Taller de cuina (Lola) Menjador
		Dibuix (Isabel) Biblioteca	Taller d'anglès (Inlingua Idiomes) Biblioteca	Dibuix (Isabel) Biblioteca	Taller d'anglès (Inlingua Idiomes) Biblioteca	Plàstica (Fina Veciana) Psico
			Taekwondo (Diego Torres) Aula Psico		Taekwondo (Diego Torres) Aula Psico	Aula d'estudi (Repàs) (Laia i Alba Aznar) Biblioteca
						Jocs d'anglès Informàtics (Xavi Zurita)
	17:00 a 18:00	Judo (Mireia Fdez.) Gimnàs		Judo (Mireia Fdez.) Gimnàs		
16:30 a 18:00					Rítmica (Cèlia Lucas) Gimnàs	
18:00 a 19:00		Voleibol Gimnàs			Voleibol Gimnàs	
4art	16:30 a 17:30	Futbol (David Gallego)	Informàtica (Xavi Zurita)	Futbol (David Gallego)	Informàtica (Xavi Zurita)	Taller de cuina (Lola) Menjador
		Taller d'anglès (Inlingua Idiomes) Biblioteca	Dibuix (Isabel) Biblioteca	Taller d'anglès (Inlingua Idiomes) Biblioteca	Plàstica (Fina Veciana) Psico	Aula d'estudi (Repàs) (Laia i Alba Aznar) Biblioteca
			Taekwondo (Diego Torres) Aula Psico		Taekwondo (Diego Torres) Aula Psico	
	17:00 a 18:00	Judo (Mireia Fdez.) Gimnàs		Judo (Mireia Fdez.) Gimnàs		
	16:30 a 18:00					Rítmica (Cèlia Lucas) Gimnàs
	18:00 a 19:00		Voleibol Gimnàs			Voleibol Gimnàs
5è	16:30 a 17:30	Informàtica (Xavi Zurita)	Futbol (David Gallego)	Informàtica (Xavi Zurita)	Futbol (David Gallego)	Aula d'estudi (Repàs) (Laia i Alba Aznar) Biblioteca
		Taller d'anglès (Inlingua Idiomes) Biblioteca	Dibuix (Isabel) Biblioteca	Taller d'anglès (Inlingua Idiomes) Biblioteca	Plàstica (Fina Veciana) Psico	
			Taekwondo (Diego Torres) Aula Psico		Taekwondo (Diego Torres) Aula Psico	
	17:00 a 18:00	Judo (Mireia Fdez.) Gimnàs		Judo (Mireia Fdez.) Gimnàs		
	16:30 a 18:00					Rítmica (Cèlia Lucas) Gimnàs
	18:00 a 19:00		Voleibol Gimnàs			Voleibol Gimnàs

6è	16:30 a 17:30	Informàtica (Xavi Zurita)	Futbol (David Gallego)	Informàtica (Xavi Zurita)	Futbol (David Gallego)	Aula d'estudi (Repàs) (Laia i Alba Aznar) Biblioteca
		Taller d'anglès (Inlingua Idiomes) Biblioteca	Dibuix (Isabel) Biblioteca	Taller d'anglès (Inlingua Idiomes) Biblioteca	Plàstica (Fina Veciana) Psico	
			Taekwondo (Diego Torres) Aula Psico		Taekwondo (Diego Torres) Aula Psico	
	17:00 a 18:00	Judo (Mireia Fdez.) Gimnàs		Judo (Mireia Fdez.) Gimnàs		
	16:30 a 18:00					Rítmica (Cèlia Lucas) Gimnàs
	18:00 a 19:00		Voleibol Gimnàs			Voleibol Gimnàs

5.- Descripció de l'objectiu general de cada activitat extraescolar

ACTIVITAT	OBJECTIU
Dansa	Introducció al món de la dansa. Millorar la coordinació i el moviment corporal.
Taller d'anglès	Millorar el coneixement de la llengua anglesa en un marc lúdic.
Teatre	Millorar aspectes de l'expressió corporal, de la creativitat i de la comunicació.
Timbals	Introducció i perfeccionament de la tècnica de tocar timbals.
Patinatge	Aprendre a patinar els més petits i millorar la tècnica els més grans.
Bàsquet	Aprendre a millorar la tècnica del bàsquet, anar fent cantera i passar una estona amb un esport de grup.
Escacs	Aprendre aquest joc de taula tot estimulant l'estratègia i la intel·ligència.
Manga	Treballar la creativitat en la construcció d'històries mitjançant el coneixement d'un tipus de dibuixos molt actuals com són els de Manga.
Judo	Donar a conèixer i practicar aquest esport.
Plàstica	Fomentar la creativitat a través de diferents materials i tècniques.
Taekwondo	Aprendre aquest esport d'origen coreà que deriva del karate.
Juguem a pilota	Activitat lúdica pensada per als més petits que pretén passar una estona d'esport al voltant d'una pilota.
Futbol Sala	Aprendre a millorar la tècnica del futbol sala, anar fent cantera i passar una estona amb un esport de grup.
Dibuix	Aprendre i millorar la tècnica de dibuix.
Taller de cuina	Aprendre els principis bàsics d'una alimentació sana. Elaborar receptes sencilles. Valorar la importància del què mengem.
Rítmica	Practicar aquesta disciplina esportiva tot millorant la coordinació i el moviment corporal.
Voleibol	Aprendre i gaudir d'aquest esport de pilota.
Aula d'estudi	Activitat pensada per a facilitar la realització dels deures escolars. Va adreçada a alumnes a partir de tercer de primària.
Informàtica	Iniciació al món de la informàtica: windows, word, internet...
Jocs d'anglès	Anglès per ordinador: diferents programes de tipus educatiu (jocs). Amb la possibilitat de seguir l'evolució de l'activitat des de casa.
Coordinació d'activitats extraescolars: Imma Barriach, tf. 659 643 618	