

Menú:

FEBRER 2012

ESCOLA SANTA ANNA

Dilluns	Dimarts	Dimercres	Dijous	Divendres
Dia 6 Marcarons amb tomàquet i formatge Truita de patates amb enciam i moresc Fruita	Dia 7 Escudella catalana Filet de lluç arrebossat amb enciam i pastanaga iogurt	Dia 8 Patates guisades amb bacó Pollastre al forn amb verdures Fruita	Dia 9 Arròs tres delícies Estofat de porc amb verdures Fruita	Dia 10 Crema de carbassó amb rostes Hamburguesa amb kebup i patates fregides iogurt
Dia 13 Llenties estofades amb pastanaga i bacó Llongarissa amb enciam i olives Petit Suisse	Dia 14 Arròs amb tomàquet Peix al forn amb verdures Fruita	Dia 15 Sopa de brou amb meravella Magre de porc amb verdures Fruita	Dia 16 Patata, carbassó i pastanaga Pollastre al forn amb tomàquet al forn Fruita	Dia 17 Espaguetis Carbonara Libret de gall dindi amb enciam i pastanaga iogurt
Dia 20 Fideuà Varetes de lluç amb enciam i pastanaga Fruita	Dia 21 Crema de verdures Fricandó de vedella amb xampinyons Prèsec en almívar	Dia 22 Arròs amb verdures Peix amb salsa verda Fruita	Dia 23 Cigrons amb espinacs Truita de pernil dolç amb enciam i moresc Fruita	Menú aniversari Canelons de l'àvia Pollastre al forn amb xips Postres especials i refrescos
Dia 27 Arròs amb tomàquet Aletes de pollastre amb verdures saltades iogurt	Dia 28 Macarons amb carn, tomàquet i formatge Filet de lluç amb salsa marrera Fruita	Dia 29 Sopa de brou amb lletres Mandonguilles mixtes a la jardinera Fruita		

Nota:

Menús revisats per la Dietista Anna Estiles. Núm. CAT 652 Associació Catalana de Dietistes-Nutricionistes (ACDN)
* Grup Cuina Gestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Recorda que ens podeu trobar a:



Cuina Art
GrupCuinaGestió

Cuina Gestió
GrupCuinaGestió

Cuina i Llucre
GrupCuinaGestió

Cuina Salut
GrupCuinaGestió

Cuina Gestió, s.l. Ignasi Iglecias, 89 · Polígon Agro-Reus · 43206 Reus · Tel. 977 310 371 · Fax 977 321 532 · info@grupcuinagestio.com · www.grupcuinagestio.com



DANONE

Col·labora amb **GrupCuinaGestió** en l'alimentació dels seus fills.

animel

Danone

Menú:

SOPARS

FEBRER 2012

Dilluns	Dimarts	Dimercres	Dijous	Divendres
Dia 6 Sopa de peix amb fideus Truita despinacs Fruita	Dia 7 Patata, col i bròquil Pollastre arrebossat amb pastanaga fresca ratllada logurt	Dia 8 Tallarines de colors amb tomàquet i formatge Barat a la planxa amb ceba confitada Fruita	Dia 9 Aranida Lluç al forn amb patates Compota	Dia 10 Crema de carbassa amb formatge ratllat Llenguado a la menlèure Fruita
Dia 13 Bledes i patata saltades amb all Ous farcits amb tonyina logurt	Dia 14 Sopa de pollastre amb pasta Calamars frescos amb ceba amb enciam i olives logurt	Dia 15 Cous-cous amb verdures Gall dindi a la planxa amb tomàquet logurt grec	Dia 16 Aranida Lluç al forn amb patates Compota	Dia 17 Sèmola d'arros Hamburguesa vegetal amb amanida Formatge fresc i codonyat
Dia 20 Sopa de verdures amb fideus Truita de carxofa Fruita	Dia 21 Col i patata sofregides Pollastre a la planxa logurt	Dia 22 Amanida d'escarola Sandwich de permil dolç i formatge Compota	Dia 23 Arros a la cubana amb ou ferrat Macedònia de fruites	Dia 24 Bacallà bullit amb patata i ceba logurt
Dia 27 Minestra de verdures Pollastre al forn Fruita	Dia 28 Purè de patates amb llet i formatge Peix a la planxa amb amanida Poma al forn	Dia 29 Amanida Pizza al gust Fruita		

Nota:

Menús revisats per la Dietista Anna Estiles. Núm. CAT 652 Associació Catalana de Dietistes-Nutricionistes (ACDN)
* Grup Cuina Gestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Recorda que ens podeu trobar a:



Cuina Gestió, s.l. Ignasi Iglésias, 89 · Polígon Agro-Reus · 43206 Reus · Tel. 977 310 371 · Fax 977 321 532 · info@grupcuinigestio.com · www.grupcuinigestio.com



Col·labora amb **Grup Cuina Gestió** en l'alimentació dels seus fills.



Menú:

SENSE PORC

FEBRER 2012

ESCOLA SANTA ANNA

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Dia 6 Macarrons amb tomàquet i formatge Truita de patates amb enciam i moresc Fruita	Dia 7 Escudella catalana s/emboïtat Filet de lluç arrebossat amb enciam i pastanaga logurt	Dia 8 Patates guisades sense bacó Pollastre al forn amb verdures Fruita	Dia 9 Arròs tres delícies sense pernil Gall dindi a la planxa amb verdures Fruita	Dia 10 Crema de carbassó amb rostos Hamburguesa de vedella amb kebap i patates fregides logurt
Dia 13 Lenties estofades amb pastanaga sense bacó Truita francesa amb enciam i olives Petit Suisse	Dia 14 Arròs amb tomàquet Peix al forn amb verdures Fruita	Dia 15 Sopa de brou amb meravella Peix a la planxa amb verdures Fruita	Dia 16 Patata, carbassó i pastanaga Pollastre al forn amb tomàquet al forn Fruita	Dia 17 Espaguetis Carbonara s/bacó Gall dindi a la planxa amb enciam i pastanaga logurt
Dia 20 Fideuà Varetes de lluç amb enciam i pastanaga Fruita	Dia 21 Crema de verdures Fricandó de vedella amb xampinyons Présec en almívar	Dia 22 Arròs amb verdures Peix amb salsa verda Fruita	Dia 23 Cigrons amb espinacs Truita a la francesa amb enciam i moresc Fruita	Menú aniversari Pasta amb tomàquet Pollastre al forn amb xips Postres especials i refrescos
Dia 27 Arròs amb tomàquet Aletes de pollastre amb verdures saltades logurt	Dia 28 Macarrons amb tomàquet i formatge Filet de lluç amb salsa marinera Fruita	Dia 29 Sopa de brou amb lletres Peix a la planxa amb xampinyons Fruita		

Nota:

Menús revisats per la Dietista Anna Estiles. Num. CAT 652 Associació Catalana de Dietistes-Nutricionistes (ACDN)
* Grup Cuina Gestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Recorda que ens podeu trobar a:



Cuina Gestió, s.l. Ignasi Iglesias, 89 · Polígon Agro-Reus · 43206 Reus · Tel. 977 310 371 · Fax 977 321 532 · info@grupcuinigestio.com · www.grupcuinigestio.com



Col·labora amb Grup Cuina Gestió en l'alimentació dels seus fills.

