

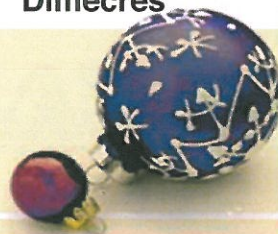
Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

BON NADAL!!!

Dia 1

Arròs a la Marinera
Hamburguesa de vedella
 amb ketxup i xips
 Fruita

Dia 2

Sopa vegetal amb maravella
 Estofat de gall dindi
 amb verdures
 Fruita

Dia 5

Llenties estofades
 amb pastanaga sense bacó
 Llonganissa pollastre i amanida
 Iogurt

Dia 6

FESTA

Dia 7

FESTA

Fruita

Dia 8

FESTA

Dia 9

FESTA

Dia 12

Fideuà
 Varettes de lluç
 amb enciam i pastanaga
 Fruita

Dia 13

Crema de verdures
 Fricandó de vedella
 amb xampinyons
 Iogurt

Dia 14

Arròs cassola amb pollastre
 Fogoner al forn
 amb ceba i tomàquet
 Fruita

Dia 15

Patates guisades
Truita a la francesa
 amb enciam i moresc
 Fruita

Dia 16

Cigrons amb espinacs
 Pollastre al forn
 amb enciam i tomàquet
 Iogurt

Dia 19

Arròs a la cubana
Gall dindi a la planxa
 amb enciam i tomàquet
 Iogurt

Dia 20

Macarrons amb tomàquet i formatge
 Filet de lluç
 amb salsa marinera
 Fruita

Dia 21

Llenties estofades
Mandonguilles de vedella
 a la jardinera
 Fruita



Menú especial de Nadal
Sopa de Nadal s/mandonguilles
 Pollastre a la catalana
 amb panses i prunes
 Torrons i refrescos

**Nota:**

Menús revisats per la Dietista Anna Estil-les. Núm. CAT 652 Associació Catalana de Dietistes-Nutricionistes (ACDN)

* Grup Cuina Gestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

CuinaGestió
 GrupCuinaGestió

CuinaGestió
 GrupCuinaGestió

CuinaLlaura
 GrupCuinaGestió

Cuina i Catring
 GrupCuinaGestió

Cuina Gestió, s.l. Ignasi Iglesias, 89 · Polígon Agro-Reus · 43206 Reus · Tel. 977 310 371 · Fax 977 321 532 · cuinagestio@cuinagestio.com · www.grupcuinagestio.com

Col·labora amb **CuinaGestió** en l'alimentació dels seus fills.

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

BON NADAL!!!

Dia 1

Amanida
Arròs a la Marinera
Hamburguesa
amb pebrot fregit
Fruita

Dia 2

Amanida
Sopa de brou amb pasta
Estofat de gall dindi
amb verdures
Fruita

Dia 5

Amanida
Llenties estofades
amb pastanaga i bacó
Llonganissa amb pebrot al forn
iogurt

Dia 6

FESTA

Dia 7

FESTA

Dia 8

Amanida
FESTA

Dia 9

FESTA

Dia 12

Amanida
Fideuà
Peix a la planxa
amb tomàquet al forn
Fruita

Dia 13

Amanida
Crema de verdures
Fricandó de vedella
amb xampinyons
iogurt

Dia 14

Amanida
Arròs a la cassola
Fogoner al forn
amb ceba i tomàquet
Fruita

Dia 15

Amanida
Patates guisades
Truita de pernil dolç
amb carxofa saltada
Fruita

Dia 16

Amanida
Cigrons amb espinacs
Pollastre al forn
amb xampinyonxs
iogurt

Dia 19

Amanida
Arròs a la cubana
Gall dindi a la planxa
amb verdura arrebossada
iogurt

Dia 20

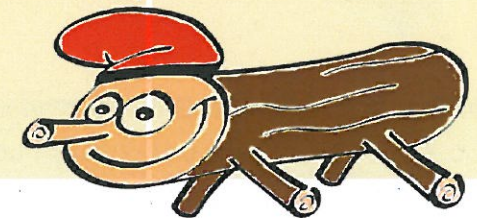
Amanida
Macarrons amb carn, tomàquet i formatge
Filet de lluç
amb salsa marinera
Fruita

Dia 21

Amanida
Llenties estofades
Mandonguilles mixtes
a la jardinera
Fruita



Amanida
Sopa de Nadal
Pollastre a la catalana
amb panses i prunes
Torrans i refrescos

**Nota:**

Menús revisats per la Dietista Anna Estil-les. Núm. CAT 652 Associació Catalana de Dietistes-Nutricionistes (ACDN)

* Grup Cuina Gestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.



Cuina Gestió, s.l. Ignasi Iglesias, 89 · Polígon Agro-Reus · 43206 Reus · Tel. 977 310 371 · Fax 977 321 532 · cuinagestio@cuinagestio.com · www.grupcuinagestio.com

Col·labora amb **CuinaGestió** en l'alimentació dels seus fills.

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

BON NADAL!!!

Dia 1

Arròs a la Marinera
Hamburguesa
amb ketxup i xips
Fruita

Dia 2

Sopa de brou amb pasta
Estofat de gall dindi
amb verdures
Fruita

Dia 5

Llenties estofades
amb pastanaga i bacó
Llonganissa amb enciam i olives
logurt

Dia 6

FESTA

Dia 7

FESTA

Dia 8

FESTA

Dia 9

FESTA

Dia 12

Fideuà
Varetes de lluç
amb enciam i pastanaga
Fruita

Dia 13

Crema de verdures
Fricandó de vedella
amb xampinyons
logurt

Dia 14

Arròs a la cassola
Fogoner al forn
amb ceba i tomàquet
Fruita

Dia 15

Patates guisades
Trita de pernil dolç
amb enciam i moresc
Fruita

Dia 16

Cigrons amb espinacs
Pollastre al forn
amb enciam i tomàquet
logurt

Dia 19

Arròs a la cubana
Llibret de gall dindi
amb enciam i tomàquet
logurt

Dia 20

Macarrons amb carn, tomàquet i formatge
Filet de lluç
amb salsa marinera
Fruita

Dia 21

Llenties estofades
Mandonguilles mixtes
a la jardinera
Fruita

**Menú especial de Nadal**

Sopa de Nadal
Pollastre a la catalana
amb panses i prunes
Torrans i refrescos

**Nota:**

Menús revisats per la Dietista Anna Estil-Ies. Núm. CAT 652 Associació Catalana de Dietistes-Nutricionistes (ACDN)

* Grup Cuina Gestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

CuinaGestió
GrupCuinaGestió

CuinaGestió
GrupCuinaGestió

CuinaLleure
GrupCuinaGestió

Cuina i Catring
GrupCuinaGestió

Cuina Gestió, s.l. Ignasi Iglesias, 89 · Polígon Agro-Reus · 43206 Reus · Tel. 977 310 371 · Fax 977 321 532 · cuinagestio@cuinagestio.com · www.grupcuinagestio.com

Col·labora amb **CuinaGestió** en l'alimentació dels seus fills.