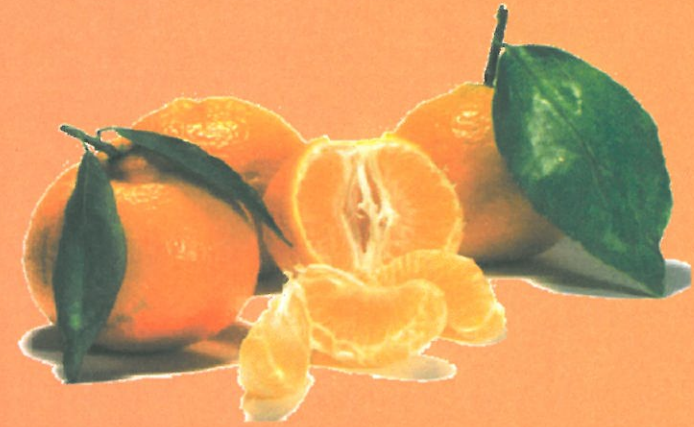


## Parelles de novembre....

Sóc filla de la muntanya i vinc al món quan ve el fred, al posar-me al foc no t'estranyis que al cremar-me faci un pet



Una planta a la terra que no és pas de les més belles, peluda per dins i si el fruit d'ella et vols menjar, de primer li has d'arrencar les costelles



Porta el barret ben rodó, la casa vermella té, el busquen per la tardor, amb cistella i un bastó.



Quan neixo porto corona. Sóc mare de mil infants; si per cas els vols conèixer obre'm la panxa d'un tall.



No sóc escarabat ni grill. Quasi sempre tinc deu fills.  
Cosa estranya! Tots són grills...

# Menú:

## ESCOLAR

## NOVEMBRE 2011

## ESCOLA SANTA ANNA

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

		<b>Dia 2</b> Crema de carbassó a/rostes Trita de patates amb enciam i tomàquet Fruita	<b>Dia 3</b> Arròs amb tomàquet Pollastre al forn amb panses i prunes Fruita	<b>Dia 4</b> Patates guisades amb ou Llonganissa amb enciam i pastanaga logurt
<b>Dia 7</b> Tallarines amb tomàquet i formatge Llibret de gall dindi amb enciam i olives Préssec en almívar	<b>Dia 8</b> Sopa de brou amb meravella Magre amb salsa i pèsols Fruita	<b>Dia 9</b> Patata i bajoca Pollastre al forn amb enciam i pastanaga logurt	<b>Dia 10</b> Llenties estofades amb pastanaga i bacó Hamburguesa, ketchup i enciam i tomàquet Fruita	<b>Dia 11</b> Paella Cassó al forn amb salsa de tomàquet Flam
<b>Dia 14</b> Cigrons amb espinacs Rodanxa de lluç arrebossada amb enciam i pastanaga Fruita	<b>Dia 15</b> Arròs tres delícies Pollastre guisat amb verdures logurt	<b>Dia 16</b> Patates guisades amb pèsols i sípia Llonganissa amb enciam i olives Fruita	<b>Dia 17</b> Macarrons amb carn i formatge Trita de pernil dolç amb enciam i moresc logurt	<b>Dia 18</b> Crema de verdures amb rostes Estofat de vedella amb xampinyons Fruita
<b>Dia 21</b> Llenties amb arròs Nuggets de pollastre amb enciam i blat de moro Fruita	<b>Dia 22</b> Patata amb verdura Mandonguilles mixtes tomàquet i ceba Fruita	<b>Dia 23</b> Fideus a la cassola Medalla de lluç amb salsa marinera Fruita	<b>Dia 24</b> Sopa de brou amb fideus Rodó de gall dindi amb verdures Fruita	<b>Cuina 4 estacions d'aquí</b> Arròs amb samfaina Cap de llom a la planxa amb enciam i pastanaga Postres de temporada i suc
<b>Dia 28</b> Macarrons amb tomàquet i formatge Trita de patates amb enciam i olives Fruita	<b>Dia 29</b> Escudella catalana Filet de lluç arrebossat amb enciam i pastanaga logurt	<b>Dia 30</b> Crema de verdures Pollastre al forn amb enciam i olives Gelatinxa de maduixa		

**Nota:** Menús revisats per la Dietista Cristina Ferré Saludes. Núm. CAT 00647 Associació Catalana de Dietistes-Nutricionistes (ACDN)

\* Grup Cuina Gestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.



Cuina Gestió, s.l. Ignasi Iglesias, 89 · Polígon Agro-Reus · 43206 Reus · Tel. 977 310 371 · Fax 977 321 532 · cuinagestio@cuinagestio.com · www.grupcuinagestio.com



Col·labora amb **CuinaGestió** en l'alimentació dels seus fills.

