

Informació sobre la grip A. Elaborada per Acindar. Grupo ArcelorMittal. Argentina (facilitada pel Jordi Vilella)

# Gripe A

Diferencias entre los síntomas de la gripe estacionaria y la gripe A

Síntomas	Gripe estacionaria	Gripe A
 Fiebre	No llega a 39°	Inicio súbito a 39°
 Dolor de cabeza	De menor intensidad	Intenso
 Escalofríos	Esporádico	Frecuentes
 Cansancio	Moderado	Extremo
 Dolor de garganta	Pronunciado	Leve
 Tos	Menos intensa	Seca continua
 Moqueo	Fuerte y con congestión nasal	Poco común
 Dolores musculares	Moderado	Intenso
 Ardor de ojos	Leve	Intenso

## **PREGUNTAS Y RESPUESTAS:**

	<b>PREGUNTA</b>	<b>RESPUESTA</b>
1.-	<i>¿Cuanto tiempo dura vivo el virus en un picaporte o superficie lisa?</i>	<i>Hasta 10 horas.</i>
2.-	<i>¿Que tan útil es el alcohol para limpiarse las manos?</i>	<i>Vuelve inactivo al virus y lo mata.</i>
3.-	<i>¿Cual es el medio de contagio más eficiente de este virus?</i>	<i>La vía aérea no es la mas efectiva para transmisión del virus, el factor más importante para que se fije el virus es la humedad, (mucosa de la nariz, boca y ojos) el virus no vuela y no alcanza mas de un metro en distancia.</i>
4.-	<i>¿Es fácil contagiarse en los aviones?</i>	<i>No, es un medio poco propicio para contagiarse.</i>
5.-	<i>¿Como puedo evitar contagiarme?</i>	<i>No llevarse las manos a la cara, ojos nariz y boca. No estar con gente enferma. Lavarse las manos más de 10 veces al día.</i>
6.-	<i>¿Cual es el período de incubación del virus?</i>	<i>En promedio de 5 a 7 días y los síntomas aparecen casi de inmediato.</i>
7.-	<i>¿Cuando se debe de empezar a tomar medicamento?</i>	<i>Dentro de las 72 horas los pronósticos son muy buenos, la mejoría es del 100%</i>
8.-	<i>¿Cual es la forma como entra el virus al cuerpo?</i>	<i>Por contacto al darse la mano o besarse en la mejilla y por la nariz, boca y ojos</i>
9.-	<i>¿El virus es letal?</i>	<i>No, lo que ocasiona la muerte es la complicación de la enfermedad causada por el virus, que es la neumonía</i>
10.-	<i>¿Qué riesgos tienen los familiares de la gente que ha fallecido?</i>	<i>Pueden ser portadores y formar una cadena de transmisión.</i>
11.-	<i>¿El agua de las piscinas transmite el virus?</i>	<i>No porque contiene químicos y esta clorada</i>
12.-	<i>¿Qué hace el virus cuando provoca la muerte?</i>	<i>Una cascada de reacciones como deficiencia respiratoria, la neumonía severa es la que ocasiona la muerte.</i>
13.-	<i>¿Cuando se inicia el contagio, antes de los síntomas o hasta que se presenten?</i>	<i>Desde que se tiene el virus, antes de los síntomas</i>
14.-	<i>¿Cual es la probabilidad de recaer con la misma enfermedad?</i>	<i>Del 0%, porque quedas inmune al virus.</i>
15.-	<i>¿Donde se encuentra el virus en el ambiente?</i>	<i>Cuando una persona que lo porta estornuda o tose, el virus puede quedar en las superficies lisas como manijas, dinero, papel, documentos, siempre y cuando haya humedad. Ya que no se va a esterilizar el ambiente se recomienda extremar la higiene de las manos.</i>
16.-	<i>¿El virus ataca más a las personas asmáticas?</i>	<i>Si, son pacientes más susceptibles, pero al tratarse de un nuevo germen todos somos igualmente susceptibles.</i>

	<b>PREGUNTA</b>	<b>RESPUESTA</b>
17.-	<i>¿Cual es la población que esta atacando este virus?</i>	<i>De 20 a 50 años de edad.</i>
18.-	<i>¿Es útil la mascarilla?</i>	<i>Hay algunas de más calidad que otros, pero si usted está sano es contraproducente, porque los virus por su tamaño lo atraviesan como si ésta no existiera y al usar la máscara, se crea en la zona de la nariz y boca un microclima húmedo propicio al desarrollo viral: pero si usted ya está infectado úselo para NO infectar a los demás, aunque es relativamente eficaz.</i>
19.-	<i>¿Puedo hacer ejercicio al aire libre?</i>	<i>Sí, el virus no anda en el aire ni tiene alas.</i>
20.-	<i>¿Sirve de algo tomar Vitamina C?</i>	<i>No sirve de nada para prevenir el contagio de este virus, pero ayuda a resistir su ataque.</i>
21.-	<i>¿Quien está a salvo de esta enfermedad o quien es menos susceptible?</i>	<i>A salvo no esta nadie, lo que ayuda es la higiene dentro de hogar, oficinas, utensilios y no acudir a lugares públicos.</i>
22.-	<i>¿El virus se mueve?</i>	<i>No, el virus no tiene ni patas ni alas, uno lo empuja a entrar adentro del organismo.</i>
23.-	<i>¿Las mascotas contagian el virus?</i>	<i>Este virus NO, probablemente contagian otro tipo de virus.</i>
24.-	<i>¿Si voy al velatorio de alguien que se murió de este virus me puedo contagiar?</i>	<i>NO.</i>
25.-	<i>¿Cual es el riesgo de las mujeres embarazadas con este virus?</i>	<i>Las mujeres embarazadas tienen el mismo riesgo pero es por dos, si pueden tomar los antivirales en caso de contagio pero con estricto control médico.</i>
26.-	<i>¿El feto puede tener lesiones si una mujer embarazada se contagia de este virus?</i>	<i>No sabemos que estragos pueda hacer en el proceso, ya que es un virus nuevo.</i>
27.-	<i>¿Puedo tomar acido acetilsalicílico (aspirina)?</i>	<i>No es recomendable, puede ocasionar otras enfermedades, salvo que usted lo tenga prescrito por problemas coronarios, en ese caso siga tomándolo.</i>
28.-	<i>¿Sirve de algo tomar antivirales antes de los síntomas?</i>	<i>No sirve de nada.</i>
29.-	<i>¿Una gripe convencional fuerte se puede convertir en influenza?</i>	<i>NO.</i>
30.-	<i>¿Que mata al virus?</i>	<i>El sol, mas de 5 días en el medio ambiente, el jabón, los antivirales, gel de alcohol.</i>
31.-	<i>¿Que hacen en los hospitales para evitar contagios a otros enfermos que no tienen el virus?</i>	<i>El aislamiento</i>
32.-	<i>¿El gel de alcohol es efectivo?</i>	<i>SÍ, muy efectivo.</i>

	<b>PREGUNTA</b>	<b>RESPUESTA</b>
33.-	<i>¿Si estoy vacunado contra la gripe estacional soy inocuo a este virus?</i>	<i>No sirve de nada.</i>
34.-	<i>¿Este virus está bajo control?</i>	<i>No totalmente, pero se están tomando agresivas medidas de contención.</i>
35.-	<i>¿Que significa pasar de alerta 4 a alerta 5?</i>	<i>La fase 4 no hace las cosas diferentes a la fase 5, significa que el virus se ha propagado de persona a persona en más de 2 países; y fase 6 es que se ha propagado en más de 3 países.</i>
36.-	<i>¿El que se infectó de este virus y se sana, queda inmune?</i>	<i>SI.</i>
37.-	<i>¿Medidas que la gente que trabaja debe tomar?</i>	<i>Lavarse las manos muchas veces al día.</i>
38.-	<i>¿Me puedo contagiar al aire libre?</i>	<i>Si hay gente infectada y que tosa y/o estornude sí puede ocurrir, pero la vía aérea es un medio de poco contagio.</i>
39.-	<i>¿Se puede comer carne de cerdo?</i>	<i>SI se puede y no hay riesgo alguno de contagio.</i>