

Benvolguts pares i mares:

Aquest any passat es van dur a terme unes colònies per aquells nens/es, nois/es a partir de 6 anys que realitzen judo al club, i també amics i familiars d'aquests que volguessin gaudir de tres dies a la natura realitzant activitats esportives però sobretot de caire molt lúdic i per a gaudir. Les colònies anteriors es van dur a terme a Poblenu del Delta, molt a prop de platja, es per aquest motiu que enguany volem realitzar-les a muntanya, concretament al poble de Rasquera (Ribera d'Ebre). Volem seguir amb la mateixa línia, tant sols tres dies, és a dir, dos nits a la casa de colònies, de Ca Manxol.

Ca Manxol és una instal·lació de nova planta edificada específicament com a casa de colònies o alberg situat al poble de Rasquera (Ribera d'Ebre), ubicat al peu de la Serra de Cardó i a la vora del riu Ebre.

Activitats



Les instal·lacions compten amb camp de futbol sala, amb camp de minibàsquet, zona de porxo, parc infantil i barbacoa, zona ajardinada i d'hort amb plantes remeieres, bosc proper i esplanades, entre altres.



Les activitats poden ser des de baixada amb piragua pel riu Ebre al voltant del castell de Miravet fins a creació de pa o pastissos típics del poble. La casa compte amb un espai de granja d'animals i hort tradicional. Així doncs, el servei de

cuina, compte amb ingredients de collita pròpia.



També es realitzaran activitats més lúdiques com gimcanes o jocs de nit per descobrir el poble. D'altres activitats que podem dur a terme són tir amb arc, escalada,... més dinàmiques i relacionades amb l'entorn natural.



Per a més informació podeu mirar a la web <http://www.camanxol.com>

Més endavant farem una reunió informativa explicant amb més detall cadascuna de les activitats i aportant més informació de l'espai. Però us demanem que el més aviat possible ens feu arribar el vostre interès a assistir-hi, per tal de concretar les dates. Els dies que ens proposen d'entrada són el següents: 3, 4 i 5 de juliol. El preu serà semblant al de l'any anterior sobre uns 95€.

Si teniu qualsevol dubte podeu enviar-me un correu electrònic a l'adreça següent: mireiafernandez83@hotmail.com O consultar-me al telèfon particular 690-05-69-16, Mireia.

Gràcies, atentament Mireia Fernandez.

Organitza:

